

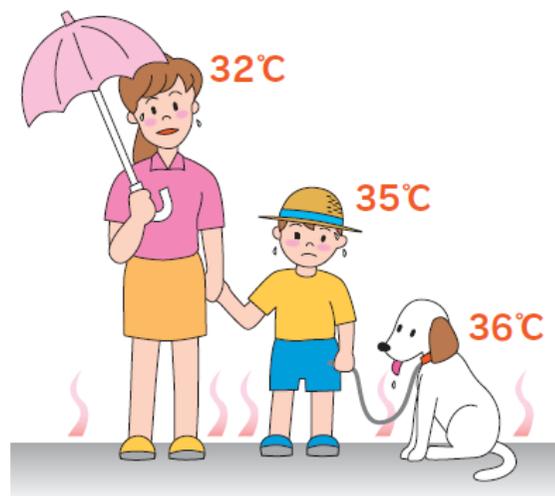
ほけんだより 7月

平成 28 年 7 月 1 日
大阪府立農芸高等学校
3 年生生徒保健委員会

熱中症に注意！！

◎こんな症状があったら熱中症を疑いましょう。

- めまい
- 汗が止まらない
- 頭痛
- 吐き気
- 体温が高い
- 手足の痙攣
- 意識障害



地面に近いほど気温が高くなるよ！

熱中症で意識がない場合は、すぐに救急車を呼ぼう！

意識がしっかりしている場合

- 涼しい場所に運んで、衣服を緩めて身体を冷やす。
- 水分・塩分補給

症状が改善しなければ医療機関へ！！

予防法

- 水分をこまめにとる！
- 日陰でこまめに休憩をとる！
- 帽子を着用する！
- 塩分の補給

自転車のルール

※自転車の事故が増えています！！

自転車のマナーを守りましょう

- 自転車は左側通行。
- 夜間はライトを点灯する。
- 並進は禁止。
- 信号を守る。○二人乗りは禁止。
- 携帯を操作しながらの運転、傘をさしての運転は禁止



神奈川県警察ホームページ より