

# ほけんだより 12月

H29年12月  
農芸高校 保健室

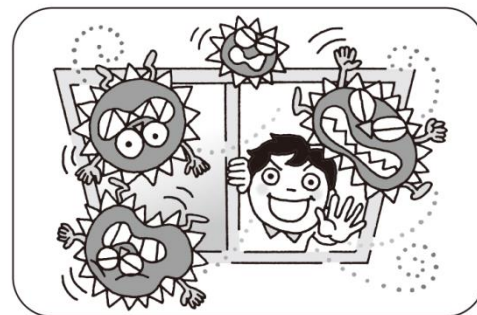
**インフルエンザが全国的に流行しています。**

朝から体調が悪い時は、家で熱を測り 37.5℃以上ある場合、  
登校せず医療機関の受診をお勧めします。



## 教室の換気

☆休み時間毎に  
教室のドアや窓を  
開け、空気の入替えを  
しましょう。



・・・『早退』について・・・

『早退をしたいです』と、保健室へ来る人がいますが、  
担任の先生の許可なく早退をすることは出来ません。



インフルエンザに罹<sup>かか</sup>った場合、自分で判断せず、いつから登校していいの<sup>か</sup>、必ず主治医に聞いてから登校してください。

## カゼひきさんのエチケット

カゼをひいてしまったら、  
うつさないように、まわりの人への気配りが必要です。



◆鼻をかんだら、ティッシュペーパーはすぐにゴミ箱へ

◆必ずマスクをしましょう



◆せき、くしゃみが出そうになったら、ティッシュペーパーで鼻や口を押さえます。間に合わなかったら自分の腕で口を押さえます

エチケット

## インフルエンザ いつから登校していいの?

小・中・高校版

登校していいのは、この2つがそろった時

解熱後  
**2**日  
が経過している

+

発症後  
**5**日  
が経過している

※発熱がみられた日を発症とします

※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK

