

ほけんだより 12月

H29年12月
農芸高校 保健室

インフルエンザが全国的に流行しています。

朝から体調が悪い時は、家で熱を測り 37.5℃以上ある場合、
登校せず医療機関の受診をお勧めします。



教室の換気

☆休み時間毎に
教室のドアや窓を
開け、空気の入替えを
しましょう。



・・・『早退』について・・・

『早退をしたいです』と、保健室へ来る人がいますが、
担任の先生の許可なく早退をすることは出来ません。



インフルエンザに罹^{かか}った場合、自分で判断せず、いつから登校していいの^か、必ず主治医に聞いてから登校してください。

カゼひきさんのエチケット

カゼをひいてしまったら、
うつさないように、まわりの人への気配りが必要です。



◆鼻をかんだら、ティッシュペーパー
はすぐにゴミ箱へ

◆必ずマスクをしましょう



◆せき、くしゃみが出そうになったら、
ティッシュペーパーで鼻や口を押さえます。
間に合わなかったら自分の腕で
口を押さえます

顔を人に
向けたまま
してはダメ!

インフルエンザ いつから登校していいの?

小・中・
高校版

登校していいのは、
この2つがそろった時

解熱後
2日
が経過している

+

発症後
5日
が経過している

※発熱がみられた日を
発症とします

※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK

