

平成 30 年 7 月 20 日

保護者 様

大阪府立農芸高等学校
校長 寺岡 正裕

熱中症の予防について(お願い)

猛暑の候 保護者の皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、連日 35 度を超える猛暑が続いております。本校では、熱中症予防に万全を期すため、教職員、生徒に対し指導や啓発を行ってまいりました。

つきましては夏休み中でも、お子様が実習や生徒会クラブ活動等で登校する機会が多くありますので、ご家庭において下記の事項に留意していただきますよう、ご協力お願い申し上げます。

記

- しっかり睡眠をとる。
- 朝食は抜かない。
- 発熱や頭痛等、体調不良の場合は登校を見合わせる。
- スポーツドリンクないしは麦茶やミネラルウォーターに食塩を入れて持参する。
ただし、慢性疾患等で食塩摂取を制限されている場合は医療機関に相談してください。
(1 リットルの麦茶や水に 1g～2g の食塩を混ぜる)
※食塩の目安はティースプーン 1/3 ぐらい

問い合わせ先 大阪府立農芸高等学校 保健室 養護教諭 宮坂・田村 TEL 072-361-0581
