



平成 29 年 10 月  
大阪府立農芸高校  
保健部

南棟のトイレ・・・

全て洋式トイレになり、床は乾式になりました  
(床に水を流さず、拭くタイプです)



☆きれいに使用し、きれいに保ちましょう！

・・・大切なお知らせ・・・

牛舎の AED は、

機械の不都合のため、現在設置していません。



☆緊急時は、

南棟 1 階、技師室前の AED を使用してください。

### ～ 風邪・インフルエンザ ～

☆10 月初旬に大阪府内でインフルエンザによる臨時休業があったそうです。  
手洗い・うがい・\*咳エチケット等、予防に努めましょう。

☆インフルエンザの予防接種が始まっています。予約の有無や、費用については、医療機関によって異なります。事前に問い合わせてください。  
(抗体ができ、予防効果が現れるまでには、接種後 2 週間ぐらいかかります。)

朝から 37.5℃以上の熱がある場合は、無理をして登校せず、

医療機関に受診することをお勧めします。

\*咳エチケット→マスクを付ける。せきやくしゃみをする時は、人から顔をそむける。等



日中は暖かくても、油断をすると朝夕にぐっと気温が下がることもあります。一日の気温の変化が大きいと、自律神経が乱れがちになり、体調不良を訴える人が多くなります。

### 体調を整えるために

 <p>上手な衣服の調節</p>	 <p>十分な睡眠</p>	 <p>バランスの良い三度の食事</p>
---	--	---

### ～ 眼科・歯科受診は済みましたか？ ～

1 学期に実施した定期健康診断より

視力検査結果で片眼でも 0.7 未満の人、歯科検診でむし歯や歯肉・歯石等で専門医による診断が必要な人に受診を勧めています。

\*受診した場合は、受診報告書を保健室に提出してください。