

生徒の皆さんへ
(保護者の方もお読みください)

令和2年8月7日
大阪府立農芸高等学校
生活指導部

《 夏休み中の心得 》

明日から夏休みです。今年は新型コロナウイルスの影響により夏休みが通常より短期間となっています。限られた時間の中ですが、有意義に過ごしてください。油断して「自分の生活習慣が乱れた」ということのないようにしっかりと自己管理してください。

- ① 学 習 ... 自分自身の1学期を振り返り、良くなかったところを反省し、2学期に向けて決意を新たにす絶好の機会です。特に、欠点科目のあった人は卒業、進級に向けて夏休み中も計画的に学習しましょう。当番実習等は、欠かさず出席しましょう。通学時の服装は、制服を正しく着用しましょう。
- ② 生 活 ... 夜更かし、夜遊びはやめましょう。規則正しい生活習慣を心掛けましょう。熱中症予防のために水分補給、日射対策、発汗対策を忘れてはいけません。自分の健康は自分自身で管理しよう。また、コロナウイルスに感染の可能性のある3つの密「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」は避けて行動しましょう。
- ③ 友達関係 ... 互いに認め合い、高め合える交友関係を築きましょう。いじめや暴力を許さない、他者を思いやる心を大切にしてください。いやがらせ・いじめ等を見聞きあるいは受けた時は、自分たちだけで解決しようとせず、保護者・先生に必ず相談すること。
- ④ アルバイト ... 原則禁止です。ただし、家庭の事情などでどうしてもアルバイトをしなければならない場合は、学校生活に支障のない健全なアルバイト先を選び、保護者の方ともよく相談して、担任に届け出てください。
- ⑤ 携帯端末等 ... ネットリテラシーをしっかりと守り、携帯端末への過度の依存に陥らないよう自己管理しよう。また有害なサイトにアクセスし、犯罪に巻き込まれないように。
LINE や Twitter 等 SNS での誹謗中傷、名誉毀損は犯罪になることを自覚しましょう。
- ⑥ 交通事故 ... 今年も本校生徒の自転車による負傷事故がありました。また、「交通マナーが悪い」との地域の方から指摘もありました。自転車と人の交通事故も多く発生しています。自転車に乗るときも歩いているときも必ず交通ルールを守りましょう。そして、引き続き、在学中に免許は『取らない』、
車を『買わない』、
単車に『乗らない』、
乗せてもらわない』を守りましょう。
- ⑦ 薬物乱用 ... 府内の高校生や中学生が違法薬物に係るという事象が発生しています。違法薬物は、人間

の精神、肉体に直接害を及ぼし、中毒症状から精神錯乱状態に陥り、死に至る場合もある極めて危険な毒性の強いものです。取り返しのつかないことになるので、絶対に手を出してはいけません。もちろんタバコ、電子タバコも吸ってはいけません。

- ⑧ 身だしなみ（頭髪・服装等）… 頭髪の染色・脱色・パーマなどはしてはいけません。制服はきちんと着よう。自己の品格を落とすことはやめましょう。

※ 8月17日（月）から授業が始まります。服装を整え遅刻しないで登校しよう。